

Laissez-vous guider à Allonnes

Seniors

Activités culturelles

Activités sportives

Activités de loisirs et bien-être

Activités bénévoles

Partenaires

Retraités allonnais

Vous aimez votre ville ?

**Vous voulez vous investir
dans la vie locale ?**

Vous voulez vous exprimer ?



Rejoignez LE CONSEIL DES SAGES !

Contacts

Service démocratie locale

Hôtel de ville
Esplanade Nelson Mandela

72700 Allonnes

Tél. : 02 43 83 42 34

françoise.thiaville@ville-allonnes.fr

Pôle Seniors du Centre Communal d'Action Sociale

Foyer logement Jean Duchesne

11 avenue François Cevert

72700 Allonnes

Tél. : 02 43 80 55 22

poleseniors@ville-allonnes.fr

La ville d'Allonnes est dotée d'instances de démocratie participative qui permettent aux Allonnais de mener des projets qui améliorent la qualité de vie des habitants. L'objectif de ces instances est de favoriser le bien vivre ensemble et de permettre la création de lien entre les Allonnais.

Notre ville s'enrichit dans sa diversité et la diversité de notre ville, ce sont les Allonnais. Les élus municipaux ont à cœur de faire vivre cette diversité, notamment par le biais des instances représentatives.

Le conseil des Sages qui est l'une de ces instances, réunit des retraités allonnais qui souhaitent s'impliquer dans la vie de la commune.

Ce guide des activités proposées aux Seniors, mis à votre disposition aujourd'hui, est à leur initiative. Il est l'aboutissement d'un travail mené en collaboration entre le conseil des Sages, le service de démocratie locale et les partenaires institutionnels et associatifs. En se dotant de ce guide, la ville d'Allonnes souhaite que chaque Senior allonnais puisse continuer à s'inscrire dans une démarche dynamique de maintien du lien social ainsi qu'à entretenir sa forme.

Édito

Gilles LEPROUST

Maire d'Allonnes
Conseiller Départemental
Vice-président Le Mans Métropole

Valérie MANCEAU

Conseillère municipale
Déléguée aux Seniors

Chers Seniors,

En 2015, le conseil des Sages a mené une enquête afin de connaître vos attentes pour mieux vivre à Allonnes. Ce questionnaire a mis en évidence que certains d'entre vous ne connaissent pas les activités de loisirs ou de bénévolat qui vous sont proposées, malgré la richesse et la qualité de l'offre sur la commune.

Le conseil des Sages et le Pôle Seniors du Centre Communal d'Action Sociale (le C.C.A.S.) ont réfléchi avec les partenaires de ces activités aux différents moyens à mettre en œuvre pour mieux vous informer

Ce guide est le fruit de ce travail collectif.

Nous souhaitons qu'il vous apporte les informations nécessaires pour profiter au mieux des activités Seniors dans votre ville.

Le conseil des Sages et le Pôle Seniors

Remerciements à Madame Maryvonne Papillon, en stage de Licence Professionnelle métiers du développement social urbain au service démocratie locale qui a réalisé le travail de recensement des activités avec les partenaires.

Restez Actifs !

À Allonnes, en juin 2016,

- 21 associations proposent aux Seniors des activités culturelles, sportives ou de loisirs et bien-être.
- 6 structures municipales élargissent encore cette offre.
- Les Seniors peuvent également s'investir en tant que bénévoles dans différentes animations sociales, sportives, éducatives...

Rompres l'isolement, enrichir son quotidien, entretenir sa vitalité... chaque Senior peut trouver dans la commune une activité pour rester en forme.



Ce guide n'aurait pas pu être rédigé sans la bonne volonté du conseil des Sages, du Pôle Seniors, des partenaires associatifs, institutionnels ou municipaux. Toutefois, il n'est pas exhaustif. Les informations qu'il contient ne sont pas contractuelles et peuvent être amenées à évoluer dans le temps. Ce sont les porteurs des activités qui ont choisi dans quelle rubrique du guide ils souhaitent figurer.

Au début de ce guide, vous trouverez les informations concernant les activités et leurs animateurs. À la fin, vous trouverez les coordonnées des associations et organismes responsables de ces activités. Le classement est alphabétique.

Sommaire

Les activités dédiées aux Seniors

- Les activités culturelles page 8
- Les activités sportives page 12
- Les activités loisirs et bien-être page 15

Les activités bénévoles accueillant des Seniors

- Les activités caritatives page 23
- Les activités du Centre social page 24
- Les animations autour de la lecture page 24

Coordonnées des associations et organismes partenaires

..... page 25





Les
activités

dédiées

aux
Seniors

Les activités culturelles

Arts plastiques

• Dessin adulte

Mercredi : 14h30 - 16h30

Jeudi : 14h - 16h

• Croquis nu

Mercredi : 17h30 - 19h30

• Modelage

Lundi et vendredi : 14h - 17h

• Peinture contemporaine et arts plastiques

Mardi : 16h - 19h

• Peinture toutes techniques et huiles sur tous supports

Lundi : 17h - 20h

• Sculpture

Mardi et jeudi : 17h - 20h

• Taille de pierre

Mardi et jeudi : 17h - 20h

• Verre

Lundi : 17h30 - 20h

*Toutes ces activités se déroulent à
la Maison des arts Paul Fort, 18 rue
Georges Bizet*



Bus 26, arrêt Emmanuel Chabrier

Payant + Adhésion



02 43 80 61 00

Association Culture dans la ville

Chorale

Vendredi : 14h 30 - 16h30

Sous-sol Jean Carmet,
5 boulevard d'Anjou

 TEMPO, arrêt Centre culturel
Jean Carmet

Payant + Adhésion

 06 62 98 80 82

Compagnie Arc en Ciel

Mardi : 19h - 20h30

Ecole municipale de musique, Maison
des arts Paul Fort, 18 rue Georges Bizet

 Bus 26, arrêt Emmanuel Chabrier

Payant

 02 43 80 48 00

École de musique

Cours d'arabe

Dimanche : 14h - 16h

Mardi : 14h - 15h

Espace associatif interculturel,
Yvon Luby, 22 rue Georges Bizet

 Bus 26, arrêt Léo Delibes

Payant

 06 21 74 74 55

**Association Allonnaise du Juste
Milieu**

Cours d'instruments de musique

Individuels ou collectifs

École municipale de musique, Maison
des arts Paul Fort, 18 rue Georges Bizet

 Bus 26, arrêt Emmanuel Chabrier

Payant

 02 43 80 48 00

École de musique

Danses anciennes et folkloriques

Mardi : 14h30 - 16h30

Sous-sol Jean Carmet,
5 boulevard d'Anjou

 TEMPO, arrêt Centre culturel
Jean Carmet

Payant + Adhésion

 06 62 98 80 82

Compagnie Arc en Ciel

Formation musicale

École municipale de musique,
Maison des arts Paul Fort,
18 rue Georges Bizet

 Bus 26, arrêt Emmanuel Chabrier

Payant

 02 43 80 48 00

École de musique

Informatique

• Sur rendez-vous

Médiathèque Louise Michel,
60 avenue Charles de Gaulle

 TEMPO, arrêt Centre culturel
Jean Carmet

Gratuit

 02 43 80 52 07

Médiathèque Louise Michel

• Initiation

Mercredi : 10h - 11h30
Pôle Seniors, 11 avenue François Cevert

 Bus 26, arrêt Perrières

Payant

 02 42 80 55 22

Pôle Seniors

Lectures

• Lecture à haute voix

1 fois par mois au Foyer Logement
Jean Duchesne,
11 avenue François Cevert

 Bus 26, arrêt Perrières

1 samedi matin par mois à la
médiathèque Louise Michel

• Lectures musicales

2 à 3 fois par an à la médiathèque

• Livres services

Livres à gros caractères (prêt et
consultation sur place),
livres audio, liseuses, portage de
livres à domicile, abonnement et
ressources numériques

Mardi : 10h - 12h et 15h - 19h

Mercredi : 10h - 12h et 14h - 18h

Jeudi et Vendredi : 15h - 18h

Samedi : 10h - 12h et 14h - 17h

Ces trois dernières activités sont
gratuites et proposées par la mé-
diathèque Louise Michel, 60 avenue
Charles de Gaulle

 TEMPO, arrêt Centre culturel
Jean Carmet

 02 43 80 52 07

Mémoire

Jeux de logique, calcul mental, repérages, précision, coloriage et dessin à la machine à écrire, rappels de faits historiques (ateliers)...

2 fois par mois le vendredi :
14h30 - 16h30

Foyer Logement Jean Duchesne, 11
avenue François Cevert

 Bus 26, arrêt Perrières

Gratuit

 06 50 25 25 27 ou 07 71 03 91 70

Association Le Trait du 6

Projets culturels divers

Jeudi : 14h30 - 16h30

Lieu à voir avec l'animatrice

Payant + Adhésion

 02 43 80 57 02

Compagnie Arc en Ciel



Les activités sportives

Badminton

Lundi : 17h45 - 20h30

Jeudi : 20h - 22h30

Gymnase André Malraux

 TEMPO, arrêt Lycée André Malraux

Payant + Adhésion

 06 66 73 26 35

FSGT d'Allonnes

Cyclisme

Mardi et jeudi : 14h

Départ parking magasin Atlas (RN 23)
à Arnage

Payant + Adhésion

 06 66 73 26 35

FSGT d'Allonnes

Aquatraining

Lundi : 21h - 21h45

Vendredi : 20h15 - 21h

Piscine municipale, avenue du 19 mars
1962

 TEMPO, arrêt Centre hospitalier ou
bus 26, arrêt Piscine

Payant + Adhésion

 02 43 23 24 90

JSA Natation

Course à pied

Mardi et jeudi : 16h - 17h30

et 18h - 19h30

Dimanche : 10h - 12h

Complexe sportif Georges Garnier

 TEMPO, arrêt Stade G. Garnier

Payant + Adhésion

 06 66 73 26 35

FSGT d'Allonnes

Marche nordique

- Lundi : 14h45 départ centre commercial des Hautes Métairies
- Mercredi : 14h45 départ centre commercial des Hautes Métairies
- Samedi : 9h30 départ Complexe sportif Georges Garnier

Payant + Adhésion

☎ 06 66 73 26 35

FSGT d'Allonnes

- Lundi : 14h - 15h30
- Mercredi : 9h30 - 11h
- Samedi : 9h30 - 11h

Sorties sur les chemins d'Allonnes et des alentours

Payant + Adhésion

☎ 02 43 21 23 84

JSA omnisports

Natation

• Cours collectifs

Lundi et jeudi : 18h - 18h30

• Cours individuels

Mercredi entre 9h30 et 11h30 (créneaux de 30 minutes)

Piscine municipale, Avenue du 19 mars 1962

☎ TEMPO, arrêt Centre hospitalier ou bus 26, arrêt Piscine

Ces 2 activités sont proposées par la piscine municipale

Payant

☎ 02 43 80 75 10

Piscine Municipale

Pétanque

Lundi à vendredi : 14h - 18h
Boulodrome, stade Georges Garnier

☎ TEMPO, arrêt Complexe sportif Georges Garnier

Payant + Adhésion

☎ 02 43 80 43 39

JSA Pétanque





Renforcement musculaire, abdominaux

- Lundi : 17h30 - 18h30, gymnase Pasteur
- Mardi : 20h - 21h, sous-sol Jean Carmet
- Vendredi : 17h45 - 18h45, gymnase Pasteur

Payant + Adhésion

 06 64 16 51 11

JSA Gym adultes

Sport Boules

Jeudi : 17h30 - 19h
Boulodrome, stade Georges Garnier

 TEMPO, arrêt Complexe sportif Georges Garnier

Payant + Adhésion

 06 14 98 21 06

JSA Sports Boules

Les activités loisirs et Bien-être

Activités du Centre social

Des activités dans lesquelles les Seniors ont toute leur place :

- Un petit déjeuner tous les premiers jeudis de chaque mois
- Des sorties, des échanges, des débats
- Le Repair café
- Un jardin partagé
- Des ateliers avec les enfants du centre de loisirs (cuisine, bien être, loisirs...)

Centre social, 59 Avenue Charles de Gaulle

 TEMPO, arrêt Centre culturel Jean Carmet

Adhésion

 02 43 39 11 77

Centre social

Aquaforme

Lundi : 11h45 - 12h30
Jeudi : 12h15 - 13h, 14h - 14h45
et 14h45 - 15h30

Piscine municipale,
Avenue du 19 mars 1962

 TEMPO, arrêt Centre hospitalier ou Bus 26, arrêt Piscine

Payant

 02 43 80 75 10

Piscine Municipale

Aquagym

Lundi : 20h15 - 21h
Mardi : 20h - 22h15 (3 créneaux de 45 min)
Jeudi : 20h - 22h15 (3 créneaux de 45 min)
Vendredi : 21h - 21h45

Piscine municipale,
Avenue du 19 mars 1962

 TEMPO, arrêt Centre hospitalier ou Bus 26, arrêt Piscine

Payant + Adhésion

 02 43 23 24 90

JSA Natation

Aquaphobie

Jeudi : 15h30 - 16h

Piscine municipale,

Avenue du 19 mars 1962

 TEMPO, arrêt Centre hospitalier ou
Bus 26, arrêt Piscine

Payant

 02 43 80 75 10

Piscine Municipale

Écoute et lien social

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi

de 14h30 à 17h30

L'Escale, 78 boulevard Pasteur

 Bus 26, arrêt Perrières

Gratuit

 02 43 80 49 33

L'Escale

Gym Douce, Bien-être

Vendredi : 16h30 - 17h30,

sous-sol Jean Carmet

Jeudi : 9h30 - 10h30 ,

Foyer logement Jean Duchesne

Jeudi : 10h30 - 11h30,

Foyer logement Jean Duchesne

Payant + Adhésion

 06 64 16 51 11

JSA Gym adultes

Danse de Bal

Jeudi : 19h - 20h30 débutants

Jeudi : 20h45 - 22h15 intermédiaires

Lundi : 19h - 20h30 avancés

Lundi : 20h45 - 22h15 confirmés

Sous-sol Jean Carmet,

5 boulevard d'Anjou

 TEMPO, arrêt Centre culturel
Jean Carmet

Payant + Adhésion

 02 43 28 67 83 ou 06 65 11 94 84

Gerly Danse

Gym Passerelle

Ateliers de gymnastique pour les
personnes qui n'ont pas encore
d'activités sportives ou qui sont en
reprise d'activité

Vendredi : 15h - 16h

Sous-sol Jean Carmet,

5 boulevard d'Anjou

 TEMPO, arrêt Centre culturel
Jean Carmet

Payant + Adhésion

 02 43 21 23 84

JSA omnisports

Jardinage, aide et conseils

Initiation, conseils, échanges

Payant + Adhésion

 06 79 96 10 00

Les Jardiniers Sarthois

Jeux

• Jeux de cartes, de société, loto...

Lundi : 13h30 - 18h

Sous-sol Jean Carmet,
5 boulevard d'Anjou

 TEMPO, arrêt Centre culturel
Jean Carmet

Payant + Adhésion

 02 43 21 27 44 ou 06 74 44 20 22

UNRPA

• Jeux de cartes

Mardi et vendredi : 14h - 16h30

Foyer Logement Jean Duchesne,
11 avenue François Cevert

 Bus 26, arrêt Perrières

Gratuit + Adhésion

 06 64 16 51 11

ADAC

• Jeux de société, loto

Jeudi : 15h - 16h30

Foyer Logement Jean Duchesne,
11 avenue François Cevert

 Bus 26, arrêt Perrières

Gratuit + Adhésion

 02 43 80 44 98

ALAM

• Jeux sur place et prêt de jeux

Mercredi : 10h - 12h et 15h - 18h

Jeudi : 16h30 - 18h

Samedi : 10h - 12h

Pendant les vacances scolaires :

mardi, jeudi et vendredi : 15h - 18h

et mercredi : 10h - 12h et 15h - 18h

Pôle Petite Enfance Jean Bouleux, rue
Françoise Dolto

 Bus 26, arrêt Perrières

Gratuit

 02 43 80 56 86

Ludothèque municipale

Natation de loisir

Jeudi : 20h15 - 21h15
Piscine municipale, Avenue du 19 mars
1962

 TEMPO, arrêt Centre hospitalier ou
Bus 26, arrêt Piscine

Payant + Adhésion

 02 43 23 24 90

JSA Natation

Patchwork (atelier)

Lundi : 14h - 17h
Salle paroissiale Saint-Martin,
60 rue Pierre Curie

 Bus 26, arrêt Pasteur

Payant + Adhésion

 09 81 12 52 95

Créa-Loisirs Patchwork

Pêche de loisir et de compétition

Tous les jours de l'année,
du lever au coucher du soleil
Etang de la Fontaine, route de Voivres,
72700 Spay

Payant + Adhésion

 06 21 29 00 47

ASL pêche et compétition

Pilates

Vendredi : 10h30 - 11h30 et 12h - 13h
Sous-sol Jean Carmet,
5 boulevard d'Anjou

 TEMPO, arrêt Centre culturel
Jean Carmet

Payant + Adhésion

 02 43 21 23 84

JSA omnisports

Randonnée pédestre

Jeudi : 14h - 17h
Sorties le week-end
Sorties sur les chemins de la Sarthe

Payant + Adhésion

 02 43 21 23 84

JSA omnisports

Remise en forme

En salle avec programme adapté à la personne et accompagnement

d'un éducateur diplômé d'état
Lundi : 9h - 12h et 14h - 20h30

Mardi : 9h - 20h30

Mercredi : 14h - 20h30

Jeudi : 9h - 20h30

Vendredi : 9h - 20h

Samedi : 9h - 12h

Complexe sportif Georges Garnier

Allée André Legendre

 TEMPO, arrêt Stade G. Garnier

Payant

 02 43 80 64 04

Body Building Fitness Club Allonnes

Renforcement Abdo "Méthode Gasquet"

Lundi : 16h30 - 17h30

Sous-sol Jean Carmet,
5 boulevard d'Anjou

 TEMPO, arrêt Centre culturel
Jean Carmet

Payant + Adhésion

 06 64 16 51 11

JSA Gym Adulte

Sophrologie

Lundi : 18h - 19h

Salle Claude Costa, Allée André
Legendre, Complexe sportif G. Garnier

 TEMPO, arrêt Complexe sportif
Georges Garnier

Payant + Adhésion

 02 43 21 23 84

JSA omnisports



Sorties

• Gala des Seniors de 65 ans et plus

Chaque fin d'année
Pôle Seniors, 11 avenue François Cevert

 Bus 26, arrêt Perrières

 02 43 80 55 22

**Pôle SeniorS du CCAS en partenariat
avec le Mans Métropole**

• Sorties à la journée

1 fois par an

Payant + Adhésion

 02 43 21 27 44 ou 06 74 44 20 22

Association UNRPA

1 fois par an
Pôle Seniors, 11 avenue François Cevert

 Bus 26, arrêt Perrières

Payant, aide possible du CCAS
en fonction des ressources

 02 43 80 55 22

Pôle Seniors du CCAS

• Voyages organisés

1 fois par an

Payant + Adhésion

 02 43 21 27 44 ou 06 74 44 20 22

Association UNRPA

1 fois par an
Pôle Seniors, 11 avenue François Cevert

 Bus 26, arrêt Perrières

Payant, aide possible du CCAS
en fonction des ressources

 02 43 80 55 22

Pôle Seniors du CCAS

Stretching

(étirement, décontraction, souplesse)

Mercredi : 19h25 - 20h25
Complexe sportif Georges Garnier
Allée André Legendre

 TEMPO, arrêt Stade G. Garnier

Payant

 02 43 80 64 04

Body building fitness Club Allonnes

Tai chi chuan

Lundi : 18h30 - 20h00
Dojo du gymnase André Malraux

 TEMPO, arrêt Lycée André Malraux

Payant + Adhésion

 02 43 21 23 84

JSA omnisports

 06 74 75 68 71

Professeur de Tai Chi Chuan

Travaux manuels (atelier)

Jeudi : 14h - 17h

Salle paroissiale Saint-Martin, 60 rue
Pierre Curie

 Bus 26, arrêt Pasteur

Payant + Adhésion

 09 81 12 52 95

Créa-Loisirs Patchwork

Tricot, couture

Mercredi : 14h30 - 17h

Foyer Logement Jean Duchesne,
11 avenue François Cevert

 Bus 26, arrêt Perrières

Gratuit + Adhésion

 02 23 80 44 98

ALAM

Tricot, couture, carton mousse

Vendredi : 14h - 17h30

12 rue Maryse Bastié

 Bus 26, arrêt Pasteur

Payant + Adhésion

 02 43 80 46 30

La Récré des Mamans





Les
activités

Bénévoles
accueillant

des
Seniors

Les activités caritatives

Restos du cœur

Campagne d'hiver : de la fin novembre à fin mars

Lundi et mercredi : 9h30 - 11h pour les inscriptions et 13h30 - 16h30 pour la distribution

Campagne d'été du début avril à fin octobre

Lundi : 9h30 - 11h pour les inscriptions et 13h30 - 14h30 pour la distribution

Vestiaire le mardi après-midi : 14h - 16h

Espace Jacqueline Jolivet
Allée des Frères Rocher, espace Chaoué
Port Belle Eau

 Bus 26, arrêt Emmanuel Chabrier

 02 43 24 49 64

Restos du cœur

Secours Catholique

Vestiaire : jeudi après-midi (tri)

Vendredi après-midi : vente aux personnes

Mercredi après-midi : groupement alimentaire

9 rue Emmanuel Chabrier

 Bus 26, arrêt Emmanuel Chabrier

 02 43 80 49 17

Secours Catholique

Secours populaire

Distribution alimentaire: 5 fois par an le mercredi en relais des Restos du cœur

Vestiaire le mercredi après-midi

Braderies en juin et septembre

5 rue des Romarins

 TEMPO, arrêt Centre culturel

 02 43 80 73 56

Secours populaire



Les activités du Centre social

Des Seniors bénévoles peuvent aider aux différents projets du Centre social : ateliers linguistiques, Repair café, jardin partagé...

60 avenue Charles de Gaulle

 TEMPO, arrêt Centre culturel Jean Carmet

Gratuit

 02 43 39 11 77

Centre social

Les activités autour de la lecture

• **Mercredi lors de la distribution alimentaire pendant la campagne d'hiver des Restos du cœur**

Espace Jacqueline Jolivet

Allée des Frères Rocher, espace Chaoué
Port Belle Eau

 Bus 26, arrêt Emmanuel Chabrier

Gratuit + Adhésion

 07 68 84 55 03

Plaisir de lire

• **Mercredi après-midi**

Médiathèque Louise Michel, 60 avenue Charles de Gaulle

 TEMPO, arrêt Centre culturel Jean Carmet

Gratuit

 02 43 20 45 65

Programme de réussite éducative, Service Politique de la Ville, Le Mans Métropole



Coordonnées des associations et organismes partenaires

ADAC - Association Des Amateurs De Cartes

Foyer logement Jean Duchesne
11 avenue François Cevert
72700 Allonnes

☎ 06 64 16 51 11

Trésorière : LE BARBIER Nicole

ALAM – Association Loisirs et Activités Manuelles

Foyer logement Jean Duchesne
11 avenue François Cevert
72700 Allonnes

☎ 02 43 80 44 98

@ lahaye.louis@wanadoo.fr

Contact : LAHAYE Cécile

AAJM - Association Allonnaise du Juste Milieu

Espace associatif interculturel Yvon Luby
22 rue Georges Bizet
72700 Allonnes

☎ 06 21 74 74 55

@ barka4@hotmail.fr

Président : DJELLOULI Redah

ASL pêche et compétition

53 rue Honoré de Balzac
72700 Allonnes

☎ 06 21 29 00 47

@ jacques.ruflet@bbox.fr

Président : RUFLET Jacques

BBFCA - Body Building Fitness Club

Allonnes

Complexe sportif Georges Garnier
Allée André Legendre
72700 Allonnes

☎ 02 43 80 64 04

@ asso.bbca@free.fr

Président : PUISSET Jean-Marie

CCAS – Centre Communal d’Action Sociale

Hôtel de ville
Esplanade Nelson Mandela
72700 Allonnes

☎ 02 43 83 42 16

Centre social d’Allonnes

59 Avenue Charles de Gaulle
72700 Allonnes

☎ 02 43 39 11 77

@ csallonnes@orange.fr

🌐 Site internet : centresocialallonnes.fr

Présidente : NOISSETTE JARDINIER Martine

Compagnie Arc en Ciel

44 rue Claude Chappe
72700 Allonnes

☎ 02 43 24 60 68

@ arcenciel72@hotmail.fr

Président : GEVEAUX Michel

Crea-Loisirs et patchwork d'Allonnes

Salle paroissiale Saint Martin

60 rue Pierre Curie

72700 ALLONNES

☎ 09 81 12 52 95

@ annick.patch@gmail.com

Présidente : JOUSSE Annick

Culture dans la ville

Maison des arts Paul Fort

18 rue Georges Bizet

72700 Allonnes

☎ 02 43 80 61 00

@ culture.dans.la.ville@wanadoo.fr

🌐 <http://culturedanslaville.pagesperso-orange.fr/>

Président : SAUPE Jacques

École de musique

18 rue Georges Bizet

72700 Allonnes

☎ 02 43 80 48 00

@ ecoledemusique@ville-allonnes.fr

FSGT - Fédération Sportive et Gymnique du Travail Ville d'Allonnes

10 rue des Acacias

72700 Allonnes

☎ 06 66 73 26 35

@ mangegillet@gmail.com

Présidente : GILLET Marie-Ange

Gerlydanse

3 Allée des Fauvettes

72700 Allonnes

☎ 02 43 28 67 83 / 06 65 11 94 84

@ gerlydanse@sfr.fr

Président : NOIREAULT Gérard

JSA omnisports – Jeunesse Sportive Allonnes Omnisports

Complexe Sportif Georges Garnier

Allée André Legendre

72700 Allonnes

☎ 02 43 21 23 84

@ secretariat@jsa-omnisports.com ou
emploicityoyen@jsa-omnisports.com

Président : GUILLOIS Jean-Claude

La Récré des mamans

16 Hameau de Gascogne

72700 Allonnes

☎ 02 43 80 46 30

Présidente : BORDE Micheline

L'ESCALE

78 boulevard Pasteur

72700 Allonnes

☎ 02 43 80 49 33

@ escale@ville-allonnes.fr

Les Jardiniers Sarthois

4 Rue des Pâquerettes

72700 Allonnes

☎ 06 79 96 10 00

@ lebarbier.andre@gmail.com

Président : LE BARBIER André

Le trait du 6

10 Hameau d'Auvergne

72700 ALLONNES

☎ 06 50 25 25 27 ou 07 71 03 91 70

@ le-trait-du-6@orange.fr ou
letraitdu6@free.fr

🌐 <http://letraitdu6.free.fr>

Présidente : HALOPÉ Rose-May

Ludothèque municipale

Pôle Petite Enfance Jean Bouleux
Impasse Françoise Dolto
72700 Allonnes

☎ 02 43 80 56 86

@ ludotheque@ville-allonnes.fr

Médiathèque Louise-Michel

60 avenue Charles de Gaulle
72700 Allonnes

☎ 02 43 80 52 07

@ mediatheque@ville-allonnes.fr

Piscine municipale

Avenue du 19 mars 1962
72700 Allonnes

☎ 02 43 80 75 10

@ piscine@ville-allonnes.fr

Plaisir de lire

25 boulevard Pasteur
72700 Allonnes

☎ 07 68 84 55 03

@ ginettemazier@wanadoo.fr

Présidente : MAZIER Ginette

Pôle seniors du CCAS

11 avenue François Cevert
72700 Allonnes

☎ 02 43 80 55 22

@ poleseniors@ville-allonnes.fr

Programme de réussite éducative

Service Politique de la Ville Le Mans Métropole
12 rue Georges Bizet
72700 Allonnes

☎ 02 43 20 63 69

@ spv@lemans.fr

Restos du cœur

Espace Jacqueline Jolivet
Allée des Frères Rocher
72700 Allonnes

☎ 02 43 24 49 64

@ ad72.allonnes@restosducoeur.org

Responsable antenne d'Allonnes :
DARMANIN Patricia

Secours Catholique

40, avenue Charles De Gaulle
72700 Allonnes

☎ 02 43 80 49 17

@ maryvonnech@hotmail.fr

Présidente : CHESNEAU Maryvonne

Secours populaire

2 rue des Frères Rodriguez
72700 Allonnes

☎ 02 43 80 73 56

Présidente : DROUMAGUET Yvette

UNRPA – Union Nationale des Retraités et Personnes Agées

4 rue Honoré de Balzac
72700 Allonnes

☎ 02 43 21 27 44 ou 06 74 44 20 22

Présidente : LOUTREUX Arlette



ALLONNES
www.allonnes.fr